

## **CONTENIDO MÍNIMO DE LOS EXÁMENES DE SALUD** (Examen de salud básico)

### **1. HISTORIA CLÍNICO-LABORAL que comprenderá:**

- Antecedentes familiares de interés.
- Antecedentes personales:
  - Alteraciones del sistema endocrino.
  - Enfermedades cardiovasculares y alteraciones del sistema circulatorio.
  - Enfermedades respiratorias.
  - Alteraciones neurológicas: pérdidas de conocimiento, vértigos, convulsiones, etc.
  - Alteraciones musculo-esqueléticas.
  - Alteraciones sensoriales.
  - Alteraciones hematológicas.
  - Hábitos tóxicos.
  - Alergias.
  - Inmunizaciones.
  - Otros.
- Estado de salud actual:
  - Medicación o tratamiento actual.
  - Hábitos tóxicos.
  - Antecedentes fisiológicos: Ritmo intestinal, ritmo urinario, sueño, actividad física, higiene bucal y alimentación.
  - Valoración del estado mental.
  - Actividades en tiempo de ocio.
  - Otros.
- Historia Laboral:
  - Antecedentes laborales. Puestos de trabajo, periodos y riesgos específicos.
  - Puesto de trabajo actual y riesgos inherentes al puesto.

### **1. Exploración General:**

- Datos biométricos: peso, talla e IMC.
- Tensión arterial
- Exploración de la piel, mucosas y anejos.

- Exploración de la cabeza
- Exploración de ojos y anejos oculares.
- Exploración de nariz y oídos.
- Exploración de boca y piezas dentales.
- Exploración del cuello.
- Exploración del Aparato Respiratorio.
- Exploración del Sistema Cardiovascular.
- Exploración del Sistema Vascular Periférico.
- Exploración Abdominal.
- Exploración del Sistema Nervioso.
- Exploración Osteomuscular según protocolo que se anexa más adelante.

### **1. Pruebas complementarias:**

- Electrocardiograma.
- Espirometría.
- Audiometría.
- Control de visión.

### **1. Estimación del riesgo cardiovascular.**

### **2. Otras exploraciones:**

Exploraciones específicas a trabajadoras y trabajadores con trabajo nocturno, en altura, etc.

Cuestionarios y exploraciones recogidas en los protocolos de vigilancia de la salud establecidos por el Ministerio de Sanidad, Comunidad Autónoma u otros de aplicación en función de los riesgos de los puestos de trabajo.

### **3. Analíticas:**

Las analíticas, con independencia de las especificidades concretas que habrán de añadirse para determinados puestos de trabajo en función al/los protocolos médicos de aplicación en cada caso, deberán tener como contenido mínimo en todos los puestos de trabajo:

#### **● Sangre:**

- Hemograma: Recuento de leucocitos y hematíes, fórmula leucocitaria (valores absoluto y relativo), Hemoglobina, Hematocrito, VCM, CHM, CMHC, ADH, VPM, Plaquetas, Plaquetocrito.
- Velocidad de Sedimentación globular.
- Glucosa.
- Urea.



- Creatinina.
- Colesterol Total -HDL -LDL.
- Triglicéridos.
- Ácido Úrico.
- Fosfatasa Alcalina.
- Transaminasas GOT y GPT y GGT.
- Sideremia y Ferritina.
- PSA en varones mayores de 50 años o de 40 con antecedentes familiares de cáncer de próstata.

● **Orina:**

- Análisis General de Orina (AGO): sistemático y sedimento.

Las muestras de suero deben ser congeladas al menos 1 mes y las de sangre total de 2-7º C al menos 1 semana, para posibles repeticiones o determinación de otras pruebas complementarias que fuera necesario realizar al trabajador.

## EXAMEN OSTEOMUSCULAR

### DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Apellidos y nombre:

N.º historia clínica:

Fecha de examen:

### ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES

SINTOMATOLOGÍA: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

### EXPLORACIÓN

#### 1. Inspección.

Actitud en bipedestación:
<input type="checkbox"/> Cifótica
<input type="checkbox"/> Lordótica
<input type="checkbox"/> Exoliótica
<input type="checkbox"/> Dismétrica
<input type="checkbox"/> Rotación mi. Inf.
Rodillas:
<input type="checkbox"/> Genu varo
<input type="checkbox"/> Genu valgo
<input type="checkbox"/> Genu recurvatum
Apoyo podal:
<input type="checkbox"/> Pie varo
<input type="checkbox"/> Pie valgo
<input type="checkbox"/> Pie plano
<input type="checkbox"/> Pie cavo

Otras deformidades y alteración (amputaciones, cicatrices, etc.)

Especificar: \_\_\_\_\_

## 2. Exploración del raquis.

### Palpación de la columna:

	Apófisis espinosas dolorosas	Contractura muscular	Puntos dolorosos	Adenopatías
Columna cervical				
Columna dorsal				
Columna lumbar				

### Exploración movilidad-dolor:

	Rotación	Lateralización	Flexo- extensión	Irradiación
Columna cervical				
Columna dorso lumbar				

## 3. Exploración de la cintura escapular y miembro superior.

### Palpación del hombro:

		Canales tendinosos	Alt. Muscular	Irradiación
Escápula	D			
	I			
Brazo	D			
	I			

### Exploración movilidad dolor:

		Elevación contra resistencia	Resistencia externa	Rotación interna	Abducción	Flexo- extensión
Escápula	D					
	I					
Brazo	D					
	I					

		Flexo- extens.	Pronación	Supinación	Epicóndilo	Epitróclea
Codo	D					
	I					
Muñeca	D					
	I					
Dedos						

Otros \_\_\_\_\_

### Exploración neurológica (+) (-):

Test de PhalenBrazo	D	
	I	
Test de Tinel	D	
	I	
Test de Finkelstein	D	
	I	

### 4. Exploración de la cintura pelviana.

		Separación pélvica	Maniobra rodilla- hombro	Rotación interna (en flexión)	Rotación externa (en flexión)	Dismetría
Artículo Coxo-femoral	D					
	I					

### Exploración neurológica:

Laséque	D	
	I	
Bragard	D	
	I	

Exploración marcha (Trendelenburg) \_\_\_\_\_

**5. Exploración de rodilla.**

		Movilidad Patelar	Movilidad Antero-posterior	Movilidad antero-externa antero-interna	Bostezos	Movilidad meniscal (Steiman)
Rodilla	D					
	I					

**6. Exploración de tobillo y pie:**

		Inversión subastragalina	Eversión astragalina	Presión ligamentos peroneo-astragalino
Tobillo	D			
	I			

		Palpación fascia plantar	Bóvedas (suspensión)	Articulaciones metatarso-falángicas
Pie	D			
	I			